کشاورزی پایدار

لغت پایدار برشرایط یکنواخت و با ثبات دلالت دارد. شرایط یکنواخت افق های دور دست را در بر می گیرد. عدم شناخت و اطلاعات کافی و فقدان تفاهم در مورد منابع ، آب و هوای جهان و تنوع آن ، تکنولوژی آینده، نقش مردم در کشاورزی و رابطه کشاورزی با محیط باعث شده است که پیش گویی در رابطه با آینده کشاورزی مشکل باشد .

کشاورزی پایدار نوعی کشاورزی است که در جهت منافع انسان بوده ، کارایی بیشتری در استفاده از منابع دارد و با محیط در توازن است . به عبارتی کشاورزی پایدار باید از نظر اکولوژیکی مناسب ، از نظر اقتصادی توجیه پذیر و از نظر اجتماعی مطلوب باشد .

کشاورزی ارگانیک جنگل - زراعی

کشت توام درخت و محصولات زراعی است و در بسیاری از نقاط دنیا هنوز متداول است . سیستم های جنگل - زراعی به خصوص در مناطق حاره مجدداً مورد توجه است . جنگل - زراعی از نظر اکولوژیکی و زراعی نسبت به دیگر سیستم های زراعی قابلیت بیشتری دارد . در این سیستم ، حرکت باد و آب کاهش می یابد و فرسایش خاک به حداقل رسیده ، درختان با کاهش درجه حرارت شرایط میکرو کلیما را تعدیل کرده هوا را گرفته و آن را مجدداً در خاک توزیع می کنند .

تلفیق دام و گیاه

در سیستم های زراعی ، برخوردار از شکلی دامداری هستند . در مناطق خشک ، دامداری به صورت سیستم های شبانی است . طی ۵۰-۴۰ سال گذشته ، در مزارع وسیع که نهاده های زیادی در آن ها مصرف می شود دامداری از زراعت جدا شده است . مردم چین انواعی از سیستم های زراعی همراه با دام را ابداع کرده اند که گیاه و دام در این سیستم ها در ارتباط با زنجیره ریزه خواری قرار می گیرد . در این سیستم ها برنج محصول زراعی اصلی است . زمانی که دانه برداشت می شود، کاه و کلش همراه با کود دامی در یک دستگاه هضم کننده بیو گاز به صورت کمپوست در آمده و متان حاصله از این فرایند برای پخت و پز و روشنایی استفاده می شود . لجن و لای حاصل از دستگاه هضم کننده نیز برای تولید قارچ خوراکی استفاده می شود . بعد از این که قارچ برداشت شد ، بقایای ماده آلی هم به عنوان کود به مزارع برنج برگردانده می شود ، این سیستم از نظر مصرف انرژی و چرخش عناصر غذایی بی نهایت کارآمد است .

مالچ

پوشاندن زمین با کمک بقایای گیاهی ، پلاستیک و یا شن و ... جهت جلوگیری از رشد گیاه در اطراف محصول اصلی نظیر ریل راه آهن .

مالچ زنده : کشت مخلوط یک گیاه کم رشد پوشش است که به مالچ زنده مرسوم بوده و قادر است علف های هرز یک گیاه زراعی یک ساله تابستانه نظیر سویا یا ذرت را کنترل کند .

کنترل علف های هرز

روش های کنترل علف های هرز شامل کاربرد ارقام قابل رقابت و یا اللوپاتیک و یا هر دو، استفاده از بقایای گیاهان اللوپاتیک به صورت مالچ و نیز سیستم های کشت مخلوط می باشند و بدین ترتیب توان رقابتی گیاه زراعتی بالا رفته و یا برای مدت طولانی در فصل رشد گسترش می یابد .

الف-گیاهان رقیب

در ارزیابی ۲۵ گیاه زراعی که بر پایه درصد کاهش عملکرد آن ها توسط علف های هرز به عمل آمد ، گندم در صدر ، سویا چهارم ، ذرت هفتم و پیاز در انتهای جدول قرار گرفته اند . اختلافات موجود در میان گیاهان زراعی در طبقه بندی فوق عمدتاً به آهنگ و میزان رشد جامعه گیاهی ، فواصل خطوط کشت و احتمالاً چرخه زندگی آن ها بستگی دارد .

ب-گیاهان اللوپاتیک

تفاوت میان گیاهان زراعی در رقابت با علف های هرز ممکن است به تولید مواد بازدارنده اللوپاتیک توسط ریشه ها و اجزای هوایی زنده آن ها مربوط باشد . ارقامی که مواد اللوپاتیک بیشتر تولید کنند بهتر می توانند با علف های هرز رقابت کنند . بنابراین انتخاب یک رقم رقابت کننده و یا اللوپاتیک می تواند کنترل علف های هرز را بهبود بخشیده و در نتیجه کاربرد علف کش یا شخم کمتری را امکان پذیر کند .

کنترل بیولوژیک

با کمک بسیاری از حشرات علف خوار و یا حشره هایی که پارازیت دیگر حشراتند می توان با بسیاری از آفات به طور طبیعی مقابله کرد نظیر حشراتی زنبور تریکوگراما که در شمال کاربردش موفق آمیز بوده است . امروزه بحث استفاده از گیاهان تراریخته که مقاوم به حمله حشرات هستند و یا خاصیت اللوپاتیکی زا به آنها القا کرده اند مطرح شده است . این محصولات با کمک انتقال ژنوم مقاوم به یک بیماری یا آفت از طریق یک پلازمید و یا ویروس تک یاخته ای اولیه گیاهی مقاوم به آفت را ایجاد کرده اند . و لذا نیاز کمتری را به کاربرد سموم است . از طرفی در عین افزایش پاکیزگی محیطی گروهی مخالف آن بوده و علت را هم در این می دانند که از تلقیح بین گیاهان تراریخته و علف های هرز هم خانواده ممکن است که گیاهان علف هرزی با خاصیت غیر عادی پدید آیند به عبارتی با یک ابر علف هرز روبرو شویم که در آن صورت روش های معمول جهت نابودی آنها ممکن نخواهد بود . امروزه بیشتر به دنبال راه هایی از طریق اصلاح نباتات هستند تا با روش های شبه طبیعی در طی فرایند تلقیح بین گیاهان و جد اولیه آن ها که توان تولیدی پایینی داشته ولی مقاوم به آفت هستند گیاهانی با قابلیت تحمل پذیری بالاتری را پدید آورند که حتی الامکان به محیط بهداشتی اطرافمان ضربه وارد نکند . از طرفی بحث سلامتی کشاورزان که به علت تماس با حشره کش ها به خطر می افتد مطرح شده است و لذا توجه به آن ضروری می نماید . با توجه به این موضوع در سطح بین المللی تحقیقات زیادی در این زمینه صورت گرفت و در نهایت بالاخره در سال ۱۹۹۵ تولید محصولات تراریخته به حد تجاری رسید . رغبت به کاشت این محصولات به حدی بود که طی چند سال میزان ارزش تجاری مصرف بذور از ۱ میلیون دلار در سال ۱۹۹۵ به بیش از چهار میلیارد دلاردرسال ۲۰۰۲ رسید. از طرفی در امریکا EPA (سازمان حفاظت از محیط زیست(مجوز استفاده از این محصولات را صادر کرد . ۵ گیاه زراعی عمده که ارزش صادرات سالانه ای بیش از ۷۵ میلیون دلار داشته اند ، عبارتند از : ذرت ، گیاهان علوفه ای ، سیب زمینی ، چغندر قند و گندم . سهم کشورهای در حال توسعه در کشت گیاهان تراریخته افزایش یافته و از ۱۴ درصد در سال ۱۹۹۷ به ۳۰ درصد در سال ۲۰۰۳ رسیده است .

تمدن غذایی محکم ترین حربه برای حفظ فرهنگ

در این مجال روی سخن ما در بحث سیر تکامل بشر به محور تمدن غذایی اختصاص دارد بدو.ن شک تمام تمدن‌هایی که در دنیا ماندگار بودند تمدن غذایی داشتند و این تمدن غذایی محکم‌ترین حربه برای حفظ فرهنگ است. امروز تعداد گیاهان مورد استفاده برای تغذیه انسان به ۸۰ عدد رسیده که از میان آنها ۱۲ گونه مهم‌تر از بقیه است و از این ۱۲ گونه نیز برنج و گندم و ذرت ۶۵ درصد غذای مردم جهان را تامین می‌کند.

همچنین ۹۰ درصد تخم مرغ در دنیا ز دو نژاد است، ۸۵ درصد گوشت مصرفی از یک نژاد و ۷۰ درصد سیب زمینی از شش واریته است، این وضعیت نشان دهنده شدت آسیب پذیری ما انسان‌هاست. بشر با تقلید از طبیعت سعی کرده چاره مشکلات را بیابد اما نه‌تنها نتوانسته خوب ادای طبیعت را دربیاورد بلکه زیان‌های زیادی هم به خود و هم به طبیعت وارد آورده است؛ ما از طریق به‌نژادی و از طریق الگوهای دیگر تنوع به وجود آوردیم منتها این تنوع تنها در سطح ژن است ، درحالی‌که تنوع طبیعت در سطح اکوسیستم و گونه می‌باشد، ما واریته‌های زیادی به وجود آوردیم که به‌علت ناهماهنگی با طبیعت از رده خارج می‌شوند و تنها یک بیماری جدید کافی است که آنها را از بین ببرد.به کمک علم در دهه ۱۹۶۰ انقلاب سبز به وجود آمد که سه تغییر عمده در شیوه‌های تامین غذای بشر به وجود آورد: کود شیمیایی، بذر اصلاح شده و آبیاری، کارخانه‌های اسلحه‌سازی جنگ جهانی دوم که دیگر کاربردی نداشتند تبدیل به کارخانه‌های ساخت کودهای شیمیایی شد که در آنها دو عنصر کربن و ازت را که در تمام اشکال خود در طبیعت در کنار هم وجود دارند از هم جدا کردند و همه کودها را از ازت ساختند و این کود را به کشورهای جهان سوم بردند و آنها را از نظر غذایی خودکفا کردند. تغییر دوم اصلاح نژاد و واریته‌ها بود، بذر به‌عنوان هدیه طبیعت و مادر زایش از مهم‌ترین اجزای گیاهی است و در جوامع کشاورزی دنیا فرهنگی بسیار غنی دارد؛ زارعین قدیمی بذر را به هیچ عنوان نمی‌فروختند، فقط به هم تقدیم می‌کردند و یا با هم تعویض می‌کردند. همراه این تعویض مبادله فرهنگی، اخوت و برادری و تکنولوژی مبادله می‌شد و بذر مانند پلی میان فرهنگ‌ها عمل می‌کرده است. اما در حال حاضر تکنولوژی‌های بسیار پیشرفته‌ای حاصل شده و قرار است تولید بذر انحصاری شود یعنی جریان اقتصاد جهانی و قدرت‌های بین‌المللی در حال انحصاری‌کردن تولید بذر هستند. دانشمندان روی تولید بذرهایی کار می‌کنند که خودشان خودکشی می‌کنند، یعنی دوباره نمی‌توان آن را تولید کرد و انحصار تولیدشان به دست چند کشور ثروتمند دنیا افتاده است. کسانی که امروزه تحت عنوان راهزنان بیولوژیکی منابع به‌ویژه جهان سوم را غارت می‌کنند بذرگیران پایدار هستند. تحول سومی که با انقلاب سبز به وجود آمد آبیاری بود: ما برای تولید یک تن گندم هزار تن آب نیاز داریم و این یک تن گندم را ۲۰۰ - ۳۰۰ دلار می‌فروشیم، همین هزار تن آب در صنعت نزدیک به دو سه هزار دلار سودآوری دارد. بیشتر از ۸۰ درصد آب دنیا صرف کشاورزی می‌شود، چقدر فرسایش، چقدر شوری، چقدر مشکلات مربوط به آب داریم. این سه جریانی که انقلاب سبز به وجود آورد و همه با شکست مواجه شد، برای ما مشکلات زیست محیطی مهمی را به وجود آورد که یکی از مهم‌ترین آنها تغییرات اقلیمی است و می‌توان گفت علت ۵۰ درصد آن فعالیت‌های کشاورزی می‌باشد. این بشر خیلی بیش از حقش دارد از طبیعت استفاده می‌کند این نسل ۱۰۰ ساله به اندازه هزار نسل از منابع برداشت کرده است. پایداری عبارتست از این‌که از سرمایه نخوریم یعنی هر

چه تولید می‌شود استفاده کنیم و سرمایه را مصرف نکنیم. اما به‌عنوان نمونه در مورد نفت درست یک میلیون برابر آنچه تولید می‌شود برداشت می‌کنیم، در مملکت خود ما بر اساس یک برآورد ۶۸ درصد در همه منابع ناپایداری داریم.

آنچه تحت عنوان توسعه پایدار مطرح است در حقیقت نوعی پارادایم در مقابل توسعه رایج است، توسعه رایج نتوانست نیازهای انسان را برطرف کند؛ در طی یک قرن همه منابعی که روی زمین موجود بود، گرفتیم و بردیم و خوردیم و برباد دادیم، برای آیندگان نگذاشتیم، مبنای اقتصادمان این بود که هرچه می‌توانی بیشتر استفاده کن، اما دیدند نمی‌شود با این روش همه چیز ازبین رفت، بنابراین الگوهایی تحت عنوان الگوهای پایدار به وجود آوردند. این الگوهای پایدار نمی‌تواند پایدار باشند مگر این‌که اول مسایل اجتماعی و اقتصادی مربوط به آن حل شود، تا زمانی که تعداد اندکی در این دنیا پول و منابع دستشان باشد نمی‌شود درباره پایداری صحبت کرد. توسعه پایدار را توسعه‌ای تعریف کرده‌اند که منافع نسل فعلی را تامین کند و ضرری به منافع آیندگان نزند. توسعه‌ای که از نظر سیاسی قابل قبول و از نظر اقتصادی توجیه‌پذیر و از نظر محیطی مطلوب باشد. در این قالب اگر به کشاورزی نگاه کنیم در صورتی پایدار خواهد بود که بستر اجتماعی و اقتصادی آن فراهم باشد و از الگوهای اکولوژیکی که در طی هزاران هزار سال تکامل پیدا کرده استفاده شود و این الگوها چیزی نیست جز کارکرد چندتایی یا مولتی فانکشنال، یعنی اگر توانستیم کشاورزی را از حالت تک‌محوری به چندمحوری دربیاوریم به حالت پایدار نزدیک شده‌ایم، کشاورزی پایدار یعنی تنوع فعالیت‌های کشاورزی، یعنی همان چیزی که عشایر ما داشتند همان چیزی که در سیستم‌های تعاونی کشاورزی در دوران دور داشتیم، همان چیزی که در آبیاری به وسیله قنات داشتیم همان قاعده کلی عشایر ما یعنی نصف داشت نصف برداشت و همان قانون نانوشته کشاورزان ما که می‌گفت شما از هر سیستمی هر چه گرفتید باید ۵۰ درصدش را بدهید کاه و کلش را به هیچ عنوان نمی‌بردند. برج کبوتر به‌عنوان الگویی از کشاورزی پایدار در ایران قدیم است، چراکه فضله کبوترهایی که در طول شب در این برج جمع می‌شدند به‌عنوان یکی از بهترین کودها مورد استفاده قرار می‌گرفته و نیز یکی از بهترین استراکچرها برای جابه‌جایی هواست به‌طوری‌که یکباره دو هزار کبوتر به پرواز درمی‌آمدند و به اندازه یک جت نیرو وارد می‌کرده‌اند.

مساحت ردپای اکولوژیکی برای انسان ۳۰ سال پیش دو هکتار بوده که در حال حاضر به چهار هکتار رسیده است و میزان آن در بنگلادش نیم هکتار و در آمریکا ۹/۴ است، تا ۲۰ سال پیش جمعیت جهان بر اساس ردپای اکولوژیکی با سطح کره زمین متعادل بود، چون سهم هر انسان روی کره زمین دایره‌ایست به قطر ۱۲۸ متر، اما امروزه میزان استفاده ما از کره زمین رسیده به ۱/۲، یعنی به اندازه ۰/۲ بیشتر از کره زمین داریم استفاده می‌کنیم. پدران ما زمین را طی ده‌ها هزار سال نگه داشتند اما ما به بهانه دستیابی به رفاه چه‌ها که بر سر طبیعت نیاوردیم، بهره‌برداری‌های بی‌رویه باعث شد که طبیعت با ما سر ستیز پیدا کند، ما شروع کردیم به جنگ و حالا مغلوب طبیعت شده‌ایم، ما نخواهیم توانست با جریان طبیعت مقابله کنیم، همین قدر بس که در ابتدای قرن بیستم رسیده‌ایم به جایی که سووال مهم پیش روی بشر این است که چقدر قرار است از این منابع استفاده کنیم؟

ارتباطات اجتماعی و اقتصادی جهان به سمتی می‌رود که دارد سرعت تخریب را کم می‌کند. در مورد کشاورزی پایدار سعی نکنیم فقط به دنبال تکنولوژی‌هایش باشیم تکنولوژی خودش می‌آید، صحبت از یک مکتب و بینش است که اگر جابیفتد جای امیدواری دارد. مثلا در همین کشور خودمان ۱۰ سال است که از وزرات علوم رشته‌ای با عنوان کشاورزی پایدار درخواست می‌کنیم و تصویبش نمی‌کنند برای خودشان دلایلی هم دارند. دنیا دارد تغییر می‌کند و البته رسیدن به کشاورزی پایدار هم یک شبه نیست، اول باید کارایی وضع موجود را بالا ببریم. مرحله بعد دستکاری در سیستم است و آخرین مرحله رسیدن به طرح جدید است و همه اینها احتمالا ۱۰۰ سال طول خواهد کشید. در اروپا ۱۰ تا ۳۰ درصد زمین‌ها زیرکشت اکولوژیک می‌رود و این موضوع به عنوان مساله روز مردم جهان در حال جاافتادن است.

منبع : IANA

بررسی عملکرد و راندمان محصول در روش های آبیاری

سیستم آبیاری سنترپیوت به دلیل هزینه کارگری کم ، انعطاف پذیری زیاد ، راحتی اجرا و بهره برداری آسان ، یک سیستم آبیاری انتخابی درامر کشاورزی است . وقتی که سیستم سنترپیوت درست طراحی شود و به پخش کننده های آب با راندمان بالا تجهیز شود ، می تواند در منابع پردازش خود) آب ، انرژی ، زمان (صرفه جویی نماید ...بررسی عملکرد و راندمان محصول در روش های آبیاری LEPA ، SDI ، SPRAY

سیستم آبیاری سنترپیوت به دلیل هزینه کارگری کم ، انعطاف پذیری زیاد ، راحتی اجرا و بهره برداری آسان ، یک سیستم آبیاری انتخابی درامر کشاورزی است . وقتی که سیستم سنترپیوت درست طراحی شود و به پخش کننده های آب با راندمان بالا تجهیز شود ، می تواند در منابع پردازش خود) آب ، انرژی ، زمان (صرفه جویی نماید . از انواع مختلف این پخش کننده ها می توان به موارد زیر اشاره کرد : حالت پخش اسپری در ارتفاع متوسط application mid-elevation spray)، حالت پخش اسپری در ارتفاع کم) elevation spray applicator-low) وحالت پخش دقیق با انرژی کم) low energy precison application).حالت آبیاری موضعی زیرسطحی) drip irrigation subsurface) ، به علت راندمان بالا با روش های ذکر شده قابل قیاس است.راندمان یکنواختی بالای آبیاری که منجر به تولید محصول و راندمان آب مصرفی بالا می شود ، بهترین وسیلهٔ مقایسه روش های آبیاری برای مناطق و محصولات ویژه می باشد .

در آزمایشات مختلف محققان روشهای آبیاری LEPA ، MESA ، LESA ، SDI با ۵ نرخ آبیاری ناقص) I۰ ، I۲۵ ، I۵۰ ، I۷۵ و I۱۰۰) به صورت نسبت آب تهیه شده به مقدار آبیاری کامل برای گیاهان مختلف مورد ارزیابی قرار می گیرد براساس مطالعات انجام یافته عملکرد محصول و راندمان آب مصرفی WUE در نرخ های I۲۵ و I۵۰ تحت روش SDI بیشتر از دیگر روش های آبیاری است و در روش LEPA معمولاً بیشتر از Spray ، اما از SDI کمتر می باشد روند روش ها در نرخ I۱۰۰ معکوس بوده و عملکرد محصول و WUE در روش Spray بیشتر از LEPA و SDI می باشد .

در نرخ آبیاری I۷۵ ، نیز این مطلب صادق است .کاهش محصول در آبیاری های کامل در نتیجهٔ راناف سطحی برای روش LEPA و نفوذ عمقی برای SDI می باشد . در روش SDI با کاربرد مقادیر کمتر آبیاری نفوذ کاهش می یابد و تبخیر نیز با کاهش سطح خیش شده کاهش می یابد و فقط آبی که به بالا حرکت می کند تبخیر می شود.هنگامی که روش LEPA با تدابیری از قبیل شیب کمتر از۱ درصد ، کشت دایره ای ، ایجاد خاکریز فارو ، کنترل رطوبت خاک و برنامهٔ آبیاری مناسب همراه باشد، بیش از ۹۵ درصد آب در اختیار گیاه قرار خواهد گرفت مدیریت راندمان بالای آبیاری Spray نیز شامل اجرای نسبتاً کند پیوست برای تهیهٔ آب کاربردی عمیق تر و اجتناب از آبیاری اسپری در شرایط باد شدید می باشد.

اطلاعیه

WAVE NEUTRALIZATION

Safety card (کارت های خنثی کننده تشعشات تلفن همراه)

بدین وسیله به اطلاع کلیه هموطنان عزیز می رساند کارت های خنثی کننده امواج تلفن همراه (سیفتی کارت) که جهت سلامتی و محافظت شما عزیزان از خطرات بالقوه امواج الکترو مغناطیس به ویژه تلفن های همراه وارد کشور گردیده که با توجه به استقبال شدید مردم فهیم استان سیفتی کارت در کلیه ادارات پست مرکزی و تمامی دفاتر خدمات پستی کل استان هرمزگان با قیمت ۱۴۰۰۰ تومان بصورت تحویل فوری در محل واگذار می گردد.بدین منظور هموطنان می توانند به نزدیک ترین دفتر خدمات پستی و ارتباطی مراجعه نمایند .

هم وطن عزیز :

امواج الکترو مغناطیس و امواج تلفن همراه برای سلامتی انسان مضر و عامل بسیاری از بیماریها چون میگرن - سردرد - عصبی شدن - پرخاشگری - بیخوابی و سایر بیماری ها می باشد . جهت حل این معضلات کارت ها خنثی کننده امواج الکترومغناطیس و تشعشات تلفن همراه (سیفتی کارت) با برترین تکنولژی روز دنیا جدیدا وارد کشور گردیده تا در اختیار مردم عزیز ایران قرار می گیرد و بدین طریق بتوان مردم را در برابر این تشعشات محافظت نمود . لازم به توضیح است این کارتها دارای وزن سبک و در اندازه کارت اعتباری بوده و دارای ۵ سال عمر مفید می باشد و نیاز به شارژ ندارد و کافی است فقط همراه شخص باشد تا امواج را جذب و خنثی نموده و شما را از خطرات وبیماری های امواج الکترومغناطیس و تلفن همراه در امان نگه بدارد پس از هم اکنون جهت تهیه و خریدبه کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان مراجعه نمایید .

برای اولین بار در جهان و اکنون در اختیار شما در ایران

فروش فوری در کلیه دفاتر پستی استان هرمزگان

روابط عمومی سیفتی کارت در منطقه جنوب کشور / استان هرمزگان - تلفن:۲۲۴۶۱۲۱ - ۰۷۶۱ و ۰۹۱۷۳۶۱۵۱۴۸ - آدرس : بندعباس - چهارراه سازمان - طبقه فوقانی بانک صادرات - سیفتی کارت

نمایندگی ها : قشم - شعبه یک : مسعود رییسی ۰۷۶۳۵۲۲۷۱۸۵ ، قشم - شعبه دو - بازار فرودس : مسعودرییسی میناب - میدان شهدا : ذاکری - ۰۹۱۷۷۶۵۳۶۹۳ ۰۹۱۷۳۶۱۱۶۱۳

باشگاه ورزشی گامبرون

آقایان - بانوان

✓ ژیمناستیک مدرن
✓ ایروبیک حرفه ای
✓ آمادگی جسمانی
✓ ووشو
✓ ماساژ

✓ ژیمناستیک
✓ ایروبیک
✓ تکواندو
✓ کونگ فو

برای اولین بار در استان ایروبیک و ایروبیک حرفه ای آقایان

بندرعباس : خیابان دانشگاه -نرسیده به کوچه دانشگاه ۱ - باشگاه ورزشی گامبرون

تلفکس : ۶۶۷۷۶۳۷

کلینیک درمان و بازتوانی اعتیاد شفا

مسئول فنی : دکتر امید اسلامی

سم زدایی (متادون ، کلونیدین و ...) درمانه نگه دارنده (متادون ، نالتروکسون) ، مشاوره فردی و خانواده ، روان درمانی ، تنفر ازموادمخدر

آدرس : چهارراه مرادی - به سمت میدان قدس - طبقه دوم پاساژ اشکان - تلفن : ۲۲۲۶۶۱۱

سالن آرایش سبزه ناز

SABZE NAZ

آدرس : چهارراه مرادی به طرف میدان قدس جنب بانک مسکن

تلفن : ۲۲۲۹۳۳۳

آرایش وزیبایی نوبل

با جدیدترین متد روز

بندرعباس : شهرنمایش ، بلوار معلم ، بهارستان ۱۳

تلفن : ۳۳۳۳۴۵۹

زنانه پوشاک ترمه

لباس شب
عقد و عروسی
مانتو وشلوار

تلفن : ۲۲۴۸۰۹۴

بندرعباس - بین برق و بلوکی - بازار طلا - طبقه زیر زمین پلاک ۱۰۷

برای حفظ و نگهداری چمن هزینه و وقت زیادی صرف شده پس برای نگهداری آن همت کنید

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس